



# Ein etwas anderes Ferienprogramm

*Vorschläge gegen Langeweile für Kids ab 12 Jahre*

- Briefpapier selber gestalten (malen, bedrucken, bekleben)
- Briefe schreiben an liebe Menschen und mit der Post versenden
- Kleidung aufpeppen (mit Stoffmalfarbe, mit Bügelmotiven, mit Stickerei, mit Stoffresten ...)
- Etwas Kochen oder Backen und damit die Familie überraschen
- Rasen mähen, Beete umgraben
- Batiken (eine Färbetechnik für Stoff)
- Zimmer ausmisten, aufräumen, renovieren, umgestalten
- Einen Agility-Parcours für das Haustier aufbauen
- Auf die Geschwister aufpassen
- Fernsehsendungen mit der Familie nachspielen (z. B. Quizsendungen, Mini-Playback-Show, The Voice)
- Am PC virtuell mit Freunden ein Spiel spielen und gemeinsam Aufgaben lösen
- Deko oder 3D-Objekte falten
- Aus Holzresten etwas bauen z. B. ein Vogelhaus, ein Insektenhotel oder ein Fledermausquartier (Anleitungen auf den Seiten des NABU)

# Ein etwas anderes

# Ferienprogramm

*Vorschläge gegen Langeweile für Kids ab 12 Jahre*

- Einen Sporttag einlegen und dafür Übungen aus dem Netz aussuchen
- Gestalte Dein Skateboard-Deck oder Deinen Scooter-Roller mit Farbe und Aufklebern um
- Ein Mini-Herbarium bauen mit Naturmaterialien und einem großen Schraubglas
- Designe ein individuelles Mühle-, Dame-, Schach- oder Mensch-ärgere-dich-nicht-Spielbrett aus Holz oder Pappe, mit Lack- oder Acrylmalfarbe und Spielsteinen aus Kieseln, Knöpfen, Holzstücken
- Kabelmanagement am PC durchführen, heißt Kabel sortieren und platzsparend zusammenbinden und Staub entfernen
- Ein Fotobuch mit digitalen Fotos am Computer erstellen, Mottoideen: unsere Urlaube, Familie, etc.
- Kosmetik selber mixen, geeignet für Shampoo, Creme, Haargel (Anleitungen im Netz)
- Einen Familienkinoabend zu Hause durchführen mit drei Filmvorschlägen zur Abstimmung und reichlich selbstgemachten Nachos und Popcorn
- Jonglieren üben oder Kartentricks einstudieren
- Videospieldenkmale, Mangafilm-Figuren oder Serienhelden nachzeichnen
- Eine eigene Performance zu Deinem Lieblingssong ausdenken





# Ein etwas anderes Ferienprogramm

*Vorschläge gegen Langeweile für Kids ab 12 Jahre*

- **Coole Armbänder flechten und knüpfen (Anleitungen im Netz)**
- **Stifte flippen, Münzen in der Hand wandern lassen oder mal wieder das Fingerboard aktivieren**
- **Fingernägel lackieren und kleine Motive oder Strasssteinchen aufkleben**
- **Mit Fußball, Handball oder Hacky-Sack Tricks einüben, z. B. Ball darf nicht den Boden berühren**
- **Die alte Spielkonsole aktivieren**
- **Eine Fremdsprache mittels kostenloser App lernen (wie wäre es mit Niederländisch, Portugiesisch, Griechisch oder Schwedisch?)**
- **Ausgefallene Gerichte aus Fernsehsendungen nachkochen, z. B. den legendären Krabbenburger aus Spongebob**
- **Musik machen am Computer oder mit Deinem eigenen Instrument**
- **Einige große Universitäten stellen Vorlesungen oder Kurse ins Netz, in denen man beispielsweise Programmieren lernen kann**
- **Kleine Nähprojekte starten (Kissen, Taschen, Kleidung)**
- **Macht einen Spaziergang und schaut euch die Bäume, Pflanzen und Tiere unterwegs an und bestimmt sie mittels einer App auf dem Smartphone**

# Ein etwas anderes Ferienprogramm

*Vorschläge gegen Langeweile für Kids ab 12 Jahre*

- Per Video-Konferenz oder mit Skype gemeinsam mit den Best-Friends ein Gesellschaftsspiel spielen, vielleicht Monopoly oder Spiel-des-Lebens, Voraussetzung: alle haben das Spiel am PC vor sich und ihr seid für eine Uhrzeit verabredet
- Handyladehalter oder Ladehilfen, wie Filztaschen für die Stecker selber bauen oder nähen
- Baue aus Legosteinen Objekte, die sich bewegen können
- Trete mit Freunden virtuell in einen sportlichen Wettbewerb, beispielsweise mit Rope skipping oder eine schwere Bratpfanne am ausgestreckten Arm hochhalten ...
- Ein Buch schreiben zu einem Thema, welches Dich interessiert (Fantasy, Krimi, Abenteuer)
- Das Fahrrad/Moped in Stand bringen
- Home-Workouts machen wie z. B. Yoga, Pilates oder Step-Aerobic
- Alte Dinge, die Du nicht mehr brauchst, auf Ebay oder Kleiderkreisel zum Verkauf anbieten
- Trick-Shots (Kettenreaktionen) selbst ausdenken, aufbauen und ausprobieren

Wir hoffen, dass viele kreative Vorschläge für Euch dabei sind. Wir wünschen Euch ganz viel Spaß bei der Umsetzung!

Euer Kinder- und Jugendbüro der Stadt Unna