

Beratungsangebote für Schüler in Unna und Umgebung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien der Kreisstadt Unna, Beratung in allen Bereichen des familiären Zusammenlebens

Kontakt: Schillerstraße 18, 59423 Unna

Tel.: 02303/103-5399

Fax: 02303/103-5398

Mail: beratungsstelle@stadt-unna.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

08.30 - 12 Uhr und 13.30 - 16 Uhr

Freitags nach Vereinbarung

Hilfe durch den Allgemeinen Sozialen Dienst der Stadt Unna

Ansprechpartnerin: Frau Kowaczek

- Kontakt: **Telefon:** [02303 103-5160](tel:023031035160)
- **E-Mail:** claudia.kowaczek@stadt-unna.de

Kinder- und Jugendbüro der Kreisstadt Unna

Die Mitarbeitenden haben bei Fragen, Sorgen oder Problemen von Kindern und Jugendlichen immer ein offenes Ohr und helfen gerne weiter.

Bahnhofstraße 45 b, 59423 Unna

Kontakt: 02303/ 1035151; Mail: kijub@stadt-unna.de

Öffnungszeiten: Mo. und Mi. von 10 bis 12 Uhr und Mo. 14 bis 16 Uhr und Do. 14 bis 18 Uhr

Nach vorheriger Vereinbarung sind Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Unna, Beratung bei schulischen Problemen

Kontakt: Parkstraße 42, 59425 Unna

Fon: 0 23 03 27-30 40 (**Sekretariat**); Montag – Freitag 07:30 - 12:00 Uhr

Fon: 0 23 03 27-75 40 (**Team Süd, Unna**); Di. und Do. 14.00 -16.00 Uhr

Gerne kann eine Nachricht auf den Anrufbeantworter gesprochen werden, falls niemand persönlich erreicht werden kann. Es wird dann zurückgerufen.

E-Mail: schulpsychologische-beratungsstelle@kreis-unna.de

Der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e. V.

Die Mitarbeitenden bieten umfassende Unterstützung bei allen Formen von Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Misshandlung von Kindern und Jugendlichen

Kontakt: 02303/ 15091; Märkische Str. 9-11, 59423 Unna

E-Mail: info@kinderschutzbund-kreisunna.de

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Freitags von 9:00 bis 14:00 Uhr

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren aus dem Kreis Unna bei Häuslicher Gewalt und Sexualisierter Gewalt sowie Allgemeine Beratung in Krisensituationen.

Telefon: 02303/ 82202, Hansasträße 38, 59425 Unna

Gerne kann eine Nachricht auf den Anrufbeantworter gesprochen werden, falls niemand persönlich erreicht werden kann. Es wird dann zurückgerufen.

E-Mail: frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de

Erreichbar: **Mo-Do** 08:00-16:00 Uhr und **Fr** 08:00-14:00 Uhr

Jugendmigrationsdienst im Kreis Unna

Die Jugendmigrationsdienste (JMD) unterstützen bundesweit junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung, Bildungs- und Freizeitangebote. Infos: <https://www.jugendmigrationsdienste.de>

Caritasverband für den Kreis Unna e.V., Höingstr. 5-7, 59425 Unna

Telefon: 02303 25135-17; E-Mail: bleichwehl@caritas-unna.de

Suchthilfe im Kreis Unna

Beratung für Betroffene, Familienangehörige/ PartnerInnen und alle, die Fragen rund um das Thema Sucht haben.

Kontakt: 02303/ 2602; Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 3, 59423 Unna

E-Mail: info@suchthilfe-unna.de

Jugendpsychiatrischer Dienst im Kreis Unna

Jugendliche mit seelischen Problemen, deren Angehörige und Institutionen können durch den Jugendpsychiatrischen Dienst verschiedene Hilfen erhalten.

Kontakt: 0 23 03 27-21 29; Haus der Diakonie, Kampstraße 22, 59174 Kamen

E-Mail: jpsi@kreis-unna.de; Online Terminvereinbarung: [Videosprechstunde](#)

Telefon- oder Online-Beratungsangebote

Nummer gegen Kummer e.V., Beratung für Kinder und Jugendliche (anonym, kostenfrei, vertraulich)

Hotline: 116111 (montags bis samstags von 14.00 -20.00 Uhr)

Auch per E-Mail unter: www.nummergegenkummer.de

TelefonSeelsorge Deutschland e.V., bietet Ratsuchenden bei Problemen und Krisen in jeder Lebensphase ein offenes Ohr.

Telefon: 0800-111 0 111 , 0800-111 0 222 oder 116 123

sowie per Mail und Chat unter: www.online.telefonseelsorge.de

Das Angebot ist kostenlos, anonym und jeden Tag rund um die Uhr erreichbar.

krisenchat.de bietet kostenfreie Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren via Chat an. Das Angebot ist **rund um die Uhr (24/7)** über WhatsApp und SMS, ohne Anmeldung und Registrierung erreichbar und wird von ehrenamtlichen Fachkräften aus dem psychosozialen Bereich durchgeführt.

Dabei richtet sich das krisenchat-Angebot an alle, die nicht wissen an wen sie sich wenden sollen, bisher keine Hilfe gesucht haben und sich noch nie mit ihren Ängsten, Problemen und Sorgen an jemanden gewandt haben.

krisenchat berät auch auf [Ukrainisch und Russisch](#).

[U25] ist ein niedrighschwelliges, kostenfreies **Online-Hilfsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren** in (suizidalen) Lebenskrisen. Die Beratung erfolgt ausschließlich anonym per Mail im Caritas-Beratungssystem durch ehrenamtliche Gleichaltrige (Peerberater*innen), die die Ratsuchenden durch ihre Krisen begleiten. Unterstützt werden die Ehrenamtlichen durch pädagogische Fachkräfte.

Mehr dazu auf: www.u25-deutschland.de

Auf jugendnotmail.de können Kinder und Jugendliche ihre Sorgen online thematisieren – unkompliziert, vertraulich, kostenlos und datensicher. Sie bietet Ratsuchenden einen geschützten Raum, in dem sie ihre Sorgen und Nöte unkompliziert und vertraulich online mitteilen können und Hilfe zur Selbsthilfe sowie Entlastung erfahren. Eine Registrierung ist unkompliziert und anonym unter einem Nicknamen möglich. Inzwischen wird die Beratung in mehr als 28 Sprachen angeboten.